



Aerobic tyč MASTER® Swing Flexal Bar MAS4A043



Návod k použití

Důležitá upozornění:

1. Před začátkem cvičení zkontrolujte váš zdravotní stav se svým lékařem.
2. Před použitím zkontrolujte, zda je vše bezpečné - pokud jsou některé části opotřebované či poškozené, nepoužívejte toto zařízení.
3. Cvičení není vhodné pro těhotné ženy.
4. Nenechávejte cvičit děti bez dozoru dospělé osoby.
5. Pokud se nebudete při cvičení cítit dobře, bude vám špatně od žaludku nebo budete mít jiný nepříjemný pocit, ihned cvičení přerušte.
6. Není určeno pro starší osoby, malé děti a nemocné osoby.
7. Odstraňte z blízkosti zařízení nebezpečné věci jako jsou sklo, rohy stolů, ostré předměty atd.
8. Cvičení provádějte lehce a plynule, bez prudkých pohybů.

Tento výrobek je určen pouze k domácímu použití.

Zpevněte tělo a udržujte tyč rozkmitanou

Cvik 1 Prsní svaly a paže

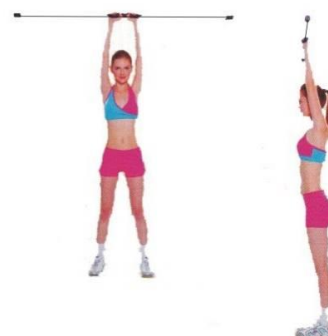
Výchozí pozice: stůjte vzpřímeně s rukama. Před hrudníkem, kolena mírně ohnutá, váha na patách.

Držte tyč oběma rukama před hrudníkem. Pohybujte tyčí dopředu-dozadu.



Cvik 2 Svaly zad a stehna

Výchozí pozice: trup nakloňte mírně dopředu. Jedna noha vpřed, zadní noha napnutá. Držte tyč volně před sebou. Pohybujte dopředu-dozadu. (změňte stranu)



Cvik 3 Mezilopatkové svaly

Výchozí pozice: stůjte vzpřímeně. Držte tyč volně nad hlavou.

Udržujte ramena dole, palce směřují nahoru. Pohybujte nahoru-dolů.



Cvik 4 Svaly zad a hrudník

Výchozí pozice: stůjte vzpřímeně, ruce v předpažení.

Držte tyč volně před hrudníkem. Palce směřují k tělu. Pohybujte tyčí dopředu-dozadu.



Cvik 5 Hýžděvé svaly

Výchozí pozice: stůjte v mírném předklonu s předpaženými rukama.

Ruce natáhněte vpřed. Obličej směřuje k zemi. Držte tyč volně oběma rukama. Palce směřují k tělu. Pohybujte tyčí dopředu-dozadu.



Cvik 6 Paže a trapézový sval

Výchozí pozice: stůjte vzpřímeně. Kolena mírně ohnutá. Držte tyč v jedné ruce v úrovni ramen. Pohybujte tyčí doprava-doleva.



Cvik 7 Boky a hýždě

Výchozí pozice: stůjte vzpřímeně. Zvedněte jednu nohu, váhu přeneste na nohu druhou, mírně ohnutou. Tyčí pohybujte doprava–doleva

**Cvik 8** Hýždě a stehna

Výchozí pozice: nakloňte trup mírně dopředu. Zvedněte jednu nohu vzad. Koleno stojící nohy je nad patou. Neprohýbejte záda! Držte tyč v úrovni ramen. Pohybujte tyčí dopředu-dozadu. (změňte stranu)

**Cvik 9** břišní svaly

Výchozí pozice: sedněte, nohy mírně od sebe, pokrčené. Držte tyč volně před hrudníkem. Pohybujte tyčí nahoru-dolů.

**Cvik 10** hýždě a stehna

Výchozí pozice: klekněte, jednu ruku nataženou vpřed. Držte tyč volně. Palec a obličej směřují k zemi. Tyčí pohybujte dopředu-dozadu (změňte stranu)

**Cvik 11** Hýždě, nohy a paže

Výchozí pozice: sedněte na bok. Spodní noha je ohnutá, horní je natažená. Tyčí pohybujte dopředu-dozadu. (změňte stranu)

**Cvik 12** Nohy a boky

Výchozí pozice: sedněte na bok, opřete se o loket. Držet tyč volně nad tělem. Zvedněte mírně pánev a napněte horní nohu. Tyčí pohybujte nahoru-dolů.

Cvik 13 Hýždě

Výchozí pozice: lehněte na záda, nohy u sebe a pánev zvedněte nahoru. Záda a hýždě jsou v rovině. Zvedněte jednu nohu. Držte tyč volně oběma rukama. Pohybujte tyčí nahoru-dolů.

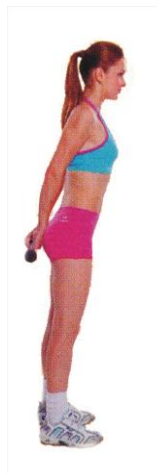


Cvik 14 Hýždě

Výchozí pozice: lehněte na záda, nohama tlačte do země (pánev můžete podsadit). Palce směřují dolů. Tyčí pohybujte dopředu-dozadu (paralelně se stehny)

**Cvik 15** Svaly zad

Výchozí pozice: stůjte vzpřímeně, ruce za zády, napněte paže a držte tyč volně. Pohybujte tyčí nahoru-dolů.

**Cvik 16** Paže a rovnováha

Výchozí pozice: mírně se předkloňte, zvedněte nohu vzad (neprohýbejte záda!) Držte tyč volně a udržujte rovnováhu. Ruce jsou výš než hlava. Tyčí pohybujte nahoru-dolů. (Změňte nohu)



Prodávající poskytuje na tento výrobek prvnímu majiteli následující záruky: - záruku 2 roky

Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:

1. zaviněním uživatele tj. poškození výrobku nesprávnou montáží, neodbornou repasí, užíváním v nesouladu se záručním listem
2. nesprávnou nebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškozením
4. opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy)
5. neodvratnou událostí a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahy
7. nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Copyright - autorská práva

Společnost MASTER SPORT s.r.o. si vyhrazuje veškerá autorská práva k obsahu tohoto návodu k použití. Autorské právo zakazuje reprodukci částí tohoto návodu nebo jako celku třetí stranou bez výslovného souhlasu společnosti MASTER SPORT s.r.o.. Společnost MASTER SPORT s.r.o. pro použití informací, obsažených v tomto návodu k použití nepřebírá žádnou odpovědnost za jakýkoli patent.

MASTER SPORT s.r.o.
Provozní 5560/1B
Ostrava-Třebovice
722 00
Czech Republic
servis@mastersport.cz



Aerobic tyč MASTER® Swing Flexal Bar

MAS4A043



Dôležité upozornenie:

1. Pred začiatkom cvičenia skonzultujte váš zdravotný stav so svojím lekárom.
2. Pred použitím skontrolujte, či je všetko bezpečné - pokiaľ sú niektoré časti opotrebované, či poškodené nepoužívajte toto zariadenie.
3. Cvičenie nie je vhodné pre tehotné ženy.
4. Nenechávajte cvičiť deti bez dozoru dospeléj osoby.
5. Pokiaľ sa pri cvičení nebudete cítiť dobre, bude vám zle od žalúdka alebo budete mať nepríjemný pocit, ihneď cvičenie prerušte.
6. Nie je určený pre staršie osoby, malé deti a choré osoby.
7. Z blízkosti zariadenia odstráňte nebezpečné veci ako je sklo, rohy stola, ostré predmety atď.
8. Cvičenie prevádzajte ľahko a plynulo bez prudkých pohybov.

Tento výrobok je určený len na domáce použitie.

Zpevnite telo a udržiavajte tyč rozkmitanú

Cvik 1 Prsné svaly a ramená

Východisková pozícia: stojte vzpriamene s rukami. Pred hrudníkom, kolená mierne ohnuté, váha na päťkách.

Držte tyč oboma rukami pred hrudníkom. Pohybujte tyčou dopredu-dozadu



Cvik 2 Svaly chrbta a stehna

Východisková pozícia: trup nakláňajte mierne dopredu. Jedna noha vpred, zadná noha napnutá. Držte tyč voľne pred sebou. Pohybujte dopredu-dozadu. (zmeňte stranu)



Cvik 3 Mezilopatkové svaly

Východisková pozícia: stojte vzpriamene. Držte tyč voľne nad hlavou.

Udržujte ramená dole, palce smerujú hore. Pohybujte hore-dole.



Cvik 4 Svaly chrbta a hrudník

Východisková pozícia: stojte vzpriamene, ruky v predpažení.

Držte tyč voľne pred hrudníkom. Palce smerujú k telu. Pohybujte tyčou dopredu-dozadu.



Cvik 5 Sedacie svaly

Východisková pozícia: stojte v miernom predklone s predpaženými rukami.

Ruky natiahnite vpred. Tvár smeruje k zemi. Držte tyč voľne oboma rukami. Palce smerujú k telu. Pohybujte tyčou dopredu-dozadu.



Cvik 6 Ruky a trapézový sval

Východisková pozícia: stojte vzpriamene. Kolená mierne ohnuté. Držte tyč v jednej ruke v úrovni ramien. Pohybujte tyčou doprava-doleva.



Cvik 7 Boky a zadok

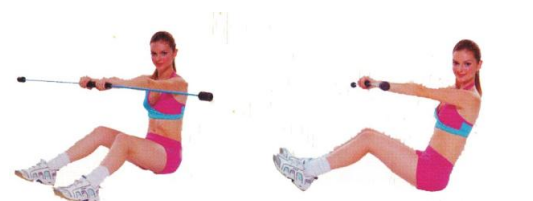
Východisková pozícia: stojte vzpriamene. Zdvihnite jednu nohu, váhu preneste na nohu druhú, mierne ohnutú. Tyčou pohybujte doprava-dola

**sk Cvik 8 Zadok a stehná**

Východisková pozícia: nakláňajte trup mierne dopredu. Zdvihnite jednu nohu vzad. Koleno stojacej nohy je nad päťou. Neprehýbajte chrbát! Držte tyč v úrovni ramien. Pohybujte tyčou dopredu-dozadu. (zmeňte stranu)

**Cvik 9 brušné svaly**

Východisková pozícia: sadnite, nohy mierne od seba, pokrčené. Držte tyč voľne pred hrudníkom. Pohybujte tyčou hore-dole.

**cvik 10 zadok a stehná**

Východisková pozícia: kláknite, jednu ruku natiahnutú vpred. Držte tyč voľne. Palec a tvár smerujú k zemi. Tyčou pohybujte dopredu-dozadu (zmeňte stranu)

**Cvik 11 Zadok, nohy a ramená**

Východisková pozícia: sadnite na bok. Spodná noha je ohnutá, horná je natiahnutá. Tyčou pohybujte dopredu-dozadu. (zmeňte stranu)

**Cvik 12 Nohy a boky**

Východisková pozícia: sadnite na bok, oprite sa o lakeť. Držať tyč voľne nad telom. Zdvihnite mierne panvu a napnite hornú nohu. Tyčou pohybujte hore-dole.



Cvik 13 Zadok

Východisková pozícia: ľahnite na chrbát, nohy pri sebe a panvu zdvihnite hore. Chrbát a zadok sú v rovine. Zdvihnite jednu nohu. Držte tyč voľne oboma rukami. Pohybujte tyčou hore-dole.

**Cvik 14 Zadok**

Východisková pozícia: ľahnite na chrbát, nohami tlačte do zeme (panvu môžete podsadiť). Palce smerujú nadol. Tyčou pohybujte dopredu-dozadu (paralelne so stehnami)

**Cvik 15 Svaly chrbta**

Východisková pozícia: stojte vzpriamene, ruky za chrbtom, napnite ruky a držte tyč voľne. Pohybujte tyčou hore-dole.

**Cvik 16 Ramená a rovnováha**

Východisková pozícia: mierne sa predkloňte, zdvihnite nohu vzad (neprehýbajte chrbát!) držte tyč voľne a udržiavajte rovnováhu. Ruky sú vyššie ako hlava. Tyčou pohybujte hore-dole. (Zmeňte nohu)



Predávajúci poskytuje na tento výrobok prvému majiteľovi záruku 2 roky odo dňa predaja.

Záruka sa nevzťahuje na závady vzniknuté:

1. zavinením užívateľa t.j. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, neodbornou repasiou, užívaním v nesúlade so záručným listom
2. nesprávnou alebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškodením
4. opotrebovaním dielov pri bežnom používaní
5. neodvratnou udalosťou a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahmi
7. nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi

Copyright - autorské práva

Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. si vyhradzuje všetky autorské práva k obsahu tohoto návodu na použitie. Autorské právo zakazuje reprodukciu častí tohto návodu alebo ako celku treťou stranou bez výslovného súhlasu spoločnosti MASTER SPORT s.r.o.. Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. pre použitie informácií obsiahnutých v tomto návode na použitie nepreberá žiadnu zodpovednosť za akýkoľvek patent.



Kij treningowy MASTER® Swing Flexal Bar

MAS4A043



Ważne ostrzeżenia:

1. Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy skonsultować z lekarzem stan zdrowia.
2. Przed użyciem należy sprawdzić stan bezpieczeństwa urządzenia – jeżeli niektóre części są zużyte lub uszkodzone, nie należy korzystać z urządzenia.
3. Ćwiczenia nie są przeznaczone dla kobiet w ciąży.
4. Nie należy pozostawiać ćwiczących dzieci bez nadzoru osoby dorosłej.
5. Jeśli podczas ćwiczeń pojawią się bóle i zawroty głowy, ból w klatce piersiowej albo inne nieprzyjemne dolegliwości, należy natychmiast przerwać ćwiczenia.
6. Urządzenie nie jest przeznaczone dla osób starszych, małych dzieci i schorowanych osób.
7. Należy usunąć niebezpieczne przedmioty jakimi są szkło, kanty stołu, ostre przedmioty itd. z okolic urządzenia.
8. Ćwiczenia należy przeprowadzać wolno i płynnie, bez gwałtownych ruchów.

Produkt ten jest przeznaczony wyłącznie dla użytkowania domowego.

Trzymaj ciało w sztywnej pozycji i migaj kijem.

Ćwiczenie 1 Mięśnie piersiowe i ramiona

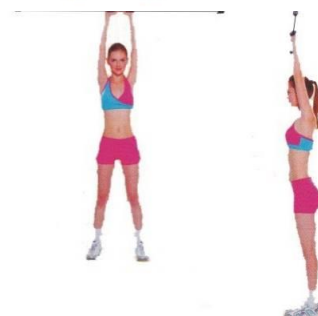
Pozycja podstawowa: stój wyprostowany z rękoma. Przed klatką piersiową, kolana lekko zgięte, waga na piętach.

Trzymaj kij obiema rękoma przed klatką piersiową. Ruszaj kijem do przodu – do tyłu.



Ćwiczenie 2 Mięśnie pleców i uda

Podstawowa pozycja: Tułów pochyl lekko do przodu. Jedna noga do przodu, tylna jest naciągnięta. Trzymaj kij przed sobą. Ruszaj do przodu – do tyłu (zmień stronę)



Ćwiczenie 3 Mięśnie pomiędzy łopatkami

Pozycja podstawowa: stój wyprostowany. Trzymaj kij luźno na głowę.

Trzymaj ramiona na dole, palce pokazują do góry. Wykonuj ruch w dół i w górę.



Ćwiczenie 4 Mięśnie pleców i klatka piersiowa

Pozycja podstawowa: stój wyprostowany, ręce wyciągnięte przed siebie.

Trzymaj kij luźno przed klatką piersiową. Palce pokazują k ciału. Wykonuj ruch kijem do przodu- do tyłu



Ćwiczenie 5 Mięśnie pośladków

Pozycja podstawowa: stój lekko pochylony do przodu z wyciągniętymi rękami.

Wyciągnij ręce do przed siebie. Twarz jest pochylona ku podłodze. Kij trzymaj luźno obiema rękoma. Palce pokazują k ciału. Wykonuj ruch kijem do przodu- do tyłu.



Ćwiczenie 6 Ręce i mięsień trójąłowy

Pozycja podstawowa: stój wyprostowany. Kolana lekko zgięte. Trzymaj kij w jednej ręce na wysokości ramion. Wykonuj ruch kijem w lewo – w prawo.



Ćwiczenie 7 Biodra i pośladki

Podstawowa pozycja: stój wyprostowany. Podnieś jedną nogę. wagę przenieś na drugą nogę, lekko zgiętą. Wykonuj ruch kijem w lewo – w prawo.

Ćwiczenie 8 Pośladki i uda

Pozycja podstawowa: pochyl lekko tułów do przodu. Podnieś jedną nogę do tyłu. Kolano stojącej nogi jest na piętą. Nie gnij pleców! Trzymaj kij na wysokości ramion. Wykonuj ruch kijem w lewo – w prawo. (zmień stronę)

Ćwiczenie 9 Mięśnie brzucha

Pozycja podstawowa: usiądź, nogi lekko od siebie, zgięte. Trzymaj kij luźno przed klatką piersiową. Wykonuj ruch kijem do góry – w dół.

Ćwiczenie 10 pośladki i uda

Pozycja podstawowa: klękni na kolana, jedna ręka naciągnięta do przodu. Trzymaj kij luźno. Palec i twarz pokazują ku podłodze. Wykonuj ruch kijem do przodu - do tyłu (zmień stronę).

Ćwiczenie 11 Pośladki, nogi i barki

Pozycja podstawowa: usiądź na bok. Dolna noga jest zgięta, górna wyprostowana. Wykonuj ruch kijem do przodu – do tyłu. (zmień stronę.)

Ćwiczenie 12 Nogi i boki

Pozycja podstawowa: usiądź na bok, oprzyj się o łokieć. Trzymaj kij luźno na ciałem. Podnieś lekko miednicę i wyprostuj górną nogę. Wykonuj ruch kijem do przodu do góry – w dół.



Ćwiczenie 13 Pośladki

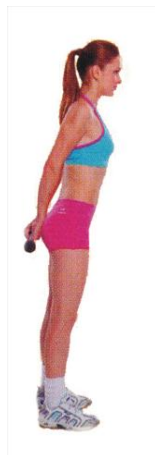
Pozycja podstawowa: połóż się na plecy, nogi u siebie i miednicę podnieś do góry. Plecy i pośladki są zarówno. Podnieś jedną nogę. Kij trzymaj luźno obiema rękoma. Wykonuj ruch kijem do góry – w dół

**Ćwiczenie 14 Pośladki**

Pozycja podstawowa: połóż się na plecy, nogi pchnij ku podłodze (miednicę można podłożyć). Palce pokazują ku podłodze. Wykonuj ruch kijem do przodu – do tyłu (paralelnie z udami)

**Ćwiczenie 15 Mięśnie pleców**

Pozycja podstawowa: stój wyprostowany, ręce za plecami, naciągnij barki i trzymaj kij luźno. Wykonuj ruch kijem do góry – w dół

**Ćwiczenie 16 Ramiona i równowaga**

Pozycja podstawowa: lekko pochyl się, podnieś nogę do tyłu (nie gnij pleców!). Trzymaj kij luźno i trzymaj równowagę. Ręce są powyżej głowy. Wykonuj ruch kijem do góry – w dół. (zmień nogę)



Sprzedający na niniejszy produkt udziela pierwszemu właścicielowi gwarancji na czas użytkowania 24 miesięcy od dnia sprzedaży.

Gwarancja nie dotyczy uszkodzeń powstałych w wyniku:

1. Szkód spowodowanych przez użytkownika tj. Uszkodzenia produktu przy nieprawidłowym montażu, niepoprawnej naprawy wykonywanej we własnym zakresie, użytkowaniu niezgodnym z kartą gwarancyjną
2. Niepoprawną lub zaniedbywaną konserwacją
3. Uszkodzeń mechanicznych;
4. Zużycia części powstałego przy codziennym
5. Nieszczęśliwych wypadków i klęsk żywiołowych
6. Niefachowych interwencji
7. Niepoprawnego obchodzenia się, lub niewłaściwego umieszczenia, wpływu niskiej lub wysokiej temperatury, oddziaływania wody, nieadekwatnego nacisku lub uderzenia, celowej zmiany designu, kształtu lub rozmiaru.

Copyright - prawo autorskie

Firma MASTER SPORT s.r.o. zastrzega sobie wszelkie prawa autorskie do treści niniejszej instrukcji obsługi. Prawo autorskie zabrania kopiowania treści instrukcji w części lub też w całości przez osoby trzecie bez wyraźnej zgody MASTER SPORT s.r.o..

Firma MASTER SPORT s.r.o. za korzystanie z informacji zawartych w niniejszej instrukcji obsługi nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek patenty.





Aerobic bar MASTER® Swing Flexal Bar MAS4A043 Instructions for use

Important notes:

1. Before starting the exercise, consult your doctor about your health condition.
 2. Before use, check that everything is safe - if any parts are worn or damaged, do not use this equipment.
 3. The exercise is not suitable for pregnant women.
 4. Do not let children exercise without adult supervision.
 5. If you do not feel well during the exercise, you will feel sick to your stomach or you will have any other unpleasant feeling, stop the exercise immediately.
 6. Not intended for the elderly, small children and sick people.
 7. Remove dangerous objects such as glass, table corners, sharp objects, etc. from the vicinity of the equipment.
 8. Perform the exercise lightly and smoothly, without sudden movements.
- This product is intended for home use only.

Exercises

See Czech instructions for pictures (CZ)
Strengthen your body and keep the barbell swinging

Exercise 1 Chest muscles and arms

Starting position: stand upright with your hands. In front of your chest, knees slightly bent, weight on your heels. Hold the barbell with both hands in front of your chest. Move the barbell forward and backward.

Exercise 2 Back and thigh muscles

Starting position: tilt your torso slightly forward. One leg forward, back leg straight. Hold the barbell loosely in front of you. Move forward and backward. (change sides)

Exercise 3 Interscapular muscles

Starting position: stand upright. Hold the barbell loosely above your head. Keep your shoulders down, thumbs pointing up. Move up and down.

Exercise 4 Back muscles and chest

Starting position: stand upright, hands in your forearms. Hold the barbell loosely in front of your chest. Thumbs are facing the body. Move the bar forward and backward.

Exercise 5 Glutes

Starting position: stand in a slight forward bend with your forearms. Stretch your arms forward. Face facing the ground. Hold the bar loosely with both hands. Thumbs are facing the body. Move the bar forward and backward.

Exercise 6 Arms and trapezius muscle

Starting position: stand upright. Knees slightly bent. Hold the bar in one hand at shoulder level. Move the bar right and left.

Exercise 7 Hips and buttocks

Starting position: stand upright. Lift one leg, transfer your weight to the other leg, which is slightly bent. Move the bar right and left

Exercise 8 Glutes and thighs

Starting position: tilt your torso slightly forward. Lift one leg back. The knee of the standing leg is above the heel. Do not arch your back! Hold the bar at shoulder level. Move the bar forward and backward. (change side)

Exercise 9 Abdominals

Starting position: sit, legs slightly apart, bent. Hold the bar loosely in front of your chest. Move the bar up and down.

Exercise 10 Buttocks and thighs

Starting position: kneel, one arm extended forward. Hold the bar loosely. Thumb and face facing the ground. Move the bar forward and backward (change side)

Exercise 11 Buttocks, legs and arms

Starting position: sit on your side. Lower leg is bent, upper leg is extended. Move the bar forward and backward. (change side)

Exercise 12 Legs and hips

Starting position: sit on your side, lean on your elbow. Hold the bar loosely above your body. Raise your pelvis slightly and straighten your upper leg. Move the bar up and down.

Exercise 13 Buttocks

Starting position: lie on your back, legs together and lift your pelvis up. Your back and buttocks are flat. Lift one leg. Hold the bar loosely with both hands. Move the bar up and down.

Exercise 14 Buttocks

Starting position: lie on your back, press your feet into the ground (you can plant your pelvis). Your thumbs point down. Move the bar forward and backward (parallel to your thighs)

Exercise 15 Back muscles

Starting position: stand upright, hands behind your back, straighten your arms and hold the bar loosely. Move the bar up and down.

Exercise 16 Arms and Balance

Starting position: lean forward slightly, lift your leg back (don't arch your back!) Hold the bar loosely and maintain balance. Hands are higher than your head. Move the bar up and down. (Change leg)

WARRANTY for other countries

The product is warranted for 24 months following the date of delivery to the original purchaser.

This warranty does not apply to damages caused by misuse of this product, accidental or intentional damage, neglect or commercial use.

Excluded from this warranty is liability for consequential property or commercial damages or for damages for loss of use.

This warranty is valid only to the original purchaser and under normal use.

Repairs must be made by an authorized dealer, otherwise this warranty void.

© COPYRIGHT

MASTER SPORT s.r.o. retains all rights to this Owner's Manual. No text, details, or illustrations from this manual may be either reproduced, distributed, or become the subject of unauthorized use for commercial purposes, nor may they be made available to others.
Reproduction prohibited!

Address of local distributor:





Aerobic-Stange MASTER® Swing Flexal Bar MAS4A043 Gebrauchsanweisung

Wichtige Hinweise:

1. Konsultieren Sie vor Beginn der Übung Ihren Arzt zu Ihrem Gesundheitszustand.
 2. Überprüfen Sie vor der Benutzung die Sicherheit. Sollten Teile abgenutzt oder beschädigt sein, benutzen Sie das Gerät nicht.
 3. Die Übung ist nicht für Schwangere geeignet.
 4. Lassen Sie Kinder nicht ohne Aufsicht eines Erwachsenen trainieren.
 5. Sollten Sie sich während der Übung unwohl fühlen, Übelkeit oder andere unangenehme Gefühle verspüren, brechen Sie die Übung sofort ab.
 6. Nicht für ältere Menschen, Kleinkinder und Kranke geeignet.
 7. Entfernen Sie gefährliche Gegenstände wie Glas, Tischecken, scharfe Gegenstände usw. aus der Nähe des Geräts.
 8. Führen Sie die Übung leicht und gleichmäßig aus, ohne ruckartige Bewegungen.
- Dieses Produkt ist nur für den Heimgebrauch bestimmt.

Langhantelübungen

Siehe tschechische Anleitung für Bilder (CZ)
Körper stärken und die Hantel schwingen lassen

Übung 1: Brustmuskulatur und Arme

Ausgangsposition: Aufrecht stehen, Hände vor der Brust, Knie leicht gebeugt, Gewicht auf den Fersen. Langhantel mit beiden Händen vor der Brust halten. Vor und zurück bewegen.

Übung 2: Rücken- und Oberschenkelmuskulatur

Ausgangsposition: Oberkörper leicht nach vorne neigen. Ein Bein nach vorne, hinteres Bein gestreckt. Langhantel locker vor sich halten. Vor und zurück bewegen. (Seitenwechsel)

Übung 3: Zwischenschulterblattmuskulatur

Ausgangsposition: Aufrecht stehen. Langhantel locker über dem Kopf halten. Schultern unten, Daumen nach oben. Auf und ab bewegen.

Übung 4: Rückenmuskulatur und Brust

Ausgangsposition: Aufrecht stehen, Hände in den Unterarmen. Langhantel locker vor der Brust halten. Daumen zum Körper zeigen.

Stange vor und zurück bewegen.

Übung 5: Gesäßmuskeln

Ausgangsposition: Stehen Sie mit leicht gebeugten Unterarmen in einer leichten Vorwärtsbeuge. Strecken Sie die Arme nach vorne. Das Gesicht zeigt zum Boden. Halten Sie die Stange locker mit beiden Händen. Die Daumen zeigen zum Körper. Bewegen Sie die Stange vor und zurück.

Übung 6: Arme und Trapezmuskel

Ausgangsposition: Stehen Sie aufrecht. Knie leicht gebeugt. Halten Sie die Stange mit einer Hand auf Schulterhöhe. Bewegen Sie die Stange nach rechts und links.

Übung 7: Hüfte und Gesäß

Ausgangsposition: Stehen Sie aufrecht. Heben Sie ein Bein an und verlagern Sie Ihr Gewicht auf das andere, leicht gebeugte Bein. Bewegen Sie die Stange nach rechts und links.

Übung 8: Gesäß und Oberschenkel

Ausgangsposition: Neigen Sie den Oberkörper leicht nach vorne. Heben Sie ein Bein nach hinten. Das Knie des Standbeins befindet sich über der Ferse. Machen Sie kein Hohlkreuz! Halten Sie die Stange auf Schulterhöhe. Bewegen Sie die Stange vor und zurück. (Seite wechseln)

Übung 9: Bauchmuskeln

Ausgangsposition: Sitzen, Beine leicht gespreizt, gebeugt. Halte die Stange locker vor der Brust. Bewege sie auf und ab.

Übung 10 Gesäß und Oberschenkel

Ausgangsposition: Kniend, ein Arm nach vorne gestreckt. Halte die Stange locker. Daumen und Gesicht zeigen zum Boden. Bewege die Stange vor und zurück (Seitenwechsel).

Übung 11 Gesäß, Beine und Arme

Ausgangsposition: Sitze auf der Seite. Unterschenkel angewinkelt, Oberschenkel gestreckt. Bewege die Stange vor und zurück (Seitenwechsel).

Übung 12 Beine und Hüfte

Ausgangsposition: Sitze auf der Seite, stütze dich auf den Ellenbogen. Halte die Stange locker über deinem Körper. Hebe dein Becken leicht an und strecke dein oberes Bein. Bewege die Stange auf und ab.

Übung 13 Gesäß

Ausgangsposition: Lege dich auf den Rücken, Beine zusammen, und hebe dein Becken an. Rücken und Gesäß sind gerade. Hebe ein Bein an. Halte die Stange locker mit beiden Händen. Bewege die Stange auf und ab.

Übung 14 Gesäß

Ausgangsposition: Rückenlage, Füße fest in den Boden drücken (Becken absetzen). Daumen nach unten. Stange parallel zu Oberschenkeln vor- und zurückbewegen.

Übung 15 Rückenmuskulatur

Ausgangsposition: Aufrecht stehen, Hände hinter dem Rücken, Arme gestreckt und Stange locker halten. Stange auf und ab bewegen.

Übung 16 Arme und Gleichgewicht

Ausgangsposition: Leicht nach vorne lehnen, Bein nach hinten heben (kein Hohlkreuz!) Stange locker halten und Gleichgewicht halten. Hände höher als Kopf. Stange auf und ab bewegen. (Beinwechsel)

Der Verkäufer spendet auf dieses Erzeugnis erstem Besitzer die Garantie 2 Jahre.

Garantie erstreckt sich nicht auf diese Defekte, die entstehen:

1. Mit dem Verschulden der Benutzer, das ist die Beschädigung des Erzeugnis unrichtige Montage, unfachliche Überholung, benutzen im Missverhältnis mit dem Garantieblatt zum Beispiel schlechte Schiebung Sattelstange im Rahmen, mangelhafte Ziehung Pedalen in den Klinken und Klinken zu der Mittelachse,
2. Unrichtige und vernachlässigte Instandhaltung,
3. Mechanische Beschädigung,
4. Abnutzung der Teilen bei üblich Benutzung (Zum Beispiel Gummi und Kunststoffteilen, bewegliches Mechanismus als Lager, Keilriemen, Abnutzung der Druckknöpfe auf dem Computer),
5. Unabwendbares Ereignis und Katastrophe,
6. Unfachliche Treffere,
7. Unrichtiges Umgehen oder unrichtige Platzierung, Einfluss niedrige oder hohe Temperatur, Einfluss Wasser, Druck und Prallen, absichtlich wechselndes Design, Form oder Ausmaße.

Die Adresse Lokal Verteiler:



Aerobic rúd MASTER® Swing Flexal Bar MAS4A043 Használati utasítás

Fontos megjegyzések:

1. A gyakorlat megkezdése előtt konzultáljon orvosával egészségi állapotáról.
 2. Használat előtt ellenőrizze, hogy minden biztonságos-e – ha valamelyik alkatrész elhasználódott vagy sérült, ne használja ezt a berendezést.
 3. A gyakorlat nem alkalmas terhes nők számára.
 4. Ne engedje a gyermekeket felnőtt felügyelete nélkül edzeni.
 5. Ha nem érzed jól magad a gyakorlat során, rosszul leszel a gyomrodban vagy bármilyen más kellemetlen érzés lesz, azonnal hagyd abba a gyakorlatot.
 6. Nem alkalmas idősek, kisgyermekek és betegek számára.
 7. Távolítsa el a veszélyes tárgyakat, például üveget, asztalsarkot, éles tárgyakat stb. a berendezés közeléből.
 8. Végezze el a gyakorlatot könnyedén és simán, hirtelen mozdulatok nélkül.
- Ez a termék kizárólag otthoni használatra készült.

Súlyzó gyakorlatok

Lásd a cseh utasításokat a képekhez (CZ)

Erősítse meg testét, és tartsa lendületben a súlyzót

1. gyakorlat Mellkasizmok és karok

Kiindulási helyzet: álljon egyenesen a kezével. A mellkas előtt enyhén behajlított térd, súly a sarkadon. Tartsa a súlyzót két kézzel a mellkasa előtt. Mozgassa a súlyzót előre és hátra.

2. gyakorlat Hát- és combizmok

Kiindulási helyzet: döntse kissé előre a törzsét. Egy láb előre, hátsó láb egyenes. Tartsa lazán a súlyzót maga előtt. Mozgás előre és hátra. (átáll)

3. gyakorlat Lapockaközi izmok

Kiinduló helyzet: álljon egyenesen. Tartsa lazán a súlyzót a feje fölött. Tartsa lefelé a vállát, hüvelykujjait felfelé. Mozogjon fel és le.

4. gyakorlat Hátizmok és mellkas

Kiinduló helyzet: állj egyenesen, kezeld az alkarokban. Tartsa lazán a súlyzót a mellkasa előtt. A hüvelykujj a test felé néz. Mozgassa a

sáv előre és hátra.

5. gyakorlat Fenék

Kiinduló helyzet: álljon alkarjával enyhén előrehajlítva. Nyújtsa előre a karját. Arc a föld felé néz. Mindkét kezével lazán fogja meg a rudat. A hüvelykujj a test felé néz. Mozgassa a rudat előre és hátra.

6. gyakorlat Karok és trapézizom

Kiinduló helyzet: álljon egyenesen. Térd enyhén hajlított. Tartsa a rudat az egyik kezében vállmagasságban. Mozgassa a sávot jobbra és balra.

7. gyakorlat Csípő és fenék

Kiinduló helyzet: álljon egyenesen. Emelje fel az egyik lábát, helyezze át a súlyt a másik lábra, amely enyhén hajlított. Mozgassa a sávot jobbra és balra

8. gyakorlat Fenék és combok

Kiindulási helyzet: döntse kissé előre a törzsét. Emelje vissza az egyik lábát. Az álló láb térdje a sarok felett van. Ne ívelje meg a hátát! Tartsa a rudat vállmagasságban. Mozgassa a rudat előre és hátra. (oldalt váltani)

9. gyakorlat Hasizom

Kiinduló helyzet: üljön, lábak kissé széthúzva, hajlítva. Tartsa lazán a rudat a mellkasa előtt. Mozgassa a sávot fel és le.

10. gyakorlat Fenék és combok

Kiinduló helyzet: térdeljen, egyik karja előre nyújtva. Tartsa lazán a rudat. Hüvelykujj és arc a föld felé néz. Mozgassa a sávot előre és hátra (oldalváltás)

11. gyakorlat Fenék, lábak és karok

Kiinduló helyzet: üljön az oldalára. Alsó lábszár hajlított, felső láb nyújtva. Mozgassa a rudat előre és hátra. (oldalt váltani)

12. gyakorlat Lábak és csípő

Kiinduló helyzet: üljön az oldalára, dőljön a könyökére. Tartsa lazán a rudat a teste felett. Emelje meg kissé a medencéjét, és egyenesítse ki a felső lábát. Mozgassa a sávot fel és le.

13. gyakorlat Fenék

Kiinduló helyzet: feküdj a hátadra, a lábakat össze, és emeld fel a medencét. A hátad és a feneked lapos. Emelje fel az egyik lábát. Mindkét kezével lazán fogja meg a rudat. Mozgassa a sávot fel és le.

14. gyakorlat Fenék

Kiinduló helyzet: feküdjön hanyatt, nyomja a lábát a talajba (beültetheti a medencéjét). A hüvelykujjai lefelé mutatnak.

Mozgassa a rudat előre és hátra (a combjával párhuzamosan)

15. gyakorlat Hátizmok

Kiinduló helyzet: álljon egyenesen, kezeit a háta mögött, karjait egyenesítse ki, és lazán tartsa a rudat. Mozgassa a sávot fel és le.

16. gyakorlat Karok és egyensúly

Kiinduló helyzet: enyhén dőljön előre, emelje hátra a lábát (ne ívelje meg a hátát!) Tartsa lazán a rudat és őrizze meg az egyensúlyát. A kezek magasabban vannak, mint a fejed. Mozgassa a sávot fel és le. (Lábat váltani)

Jelen termékre eladó az első tulajdonosnak 2 év jótállást nyújt, az eladás napjától számítva.

A jótállás feltételei:

- a jelen termék jótállási időtartama 24 hónap a vásárlás napjától
- a jótállás ideje alatt a termék minden olyan meghibásodása kijavításra kerül, melynek oka gyártási hiba vagy hibás anyag, úgy hogy a termék rendeltetésszerű használatra alkalmas legyen
- a jótállás nem vonatkozik az alábbiak következtében keletkezett meghibásodásokra: mechanikai sérülés, elkerülhetetlen esemény, természeti katasztrófa, szakszerűtlen beavatkozások, nem megfelelő használat vagy alkalmatlan elhelyezés, túl alacsony vagy magas hőmérséklet hatása, víz hatása, aránytalan nyomás vagy ütések, szándékosan megváltoztatott design, forma vagy méretek
- a reklamáció kizárólag írásban tehető, a termék típusának pontos megjelölésével, a hiba leírásával, illetve a vásárlást igazoló dokumentum /másolatban/ bemutatásával
- a jótállás kizárólag a termék eladójánál érvényesíthető

Copyright – szerzői jogok

A MASTER SPORT s.r.o. társaság a jelen használati útmutató tartalmához kapcsolódó minden szerzői jogot fenntartja. A szerzői jog megtiltja a jelen használati útmutató bármely részének, illetve egészének másolását harmadik fél által, a társaság előzetes és kifejezett hozzájárulása nélkül. A MASTER SPORT s.r.o. társaság nem vállal felelősséget a jelen használati útmutatóban közölt információk felhasználásáért, bármilyen szabadalomért nem vállal semmilyen





Bară aerobă MASTER® Swing Flexal Bar MAS4A043 Instrucțiuni de utilizare

Note importante:

1. Înainte de a începe exercițiul, consultați medicul despre starea dumneavoastră de sănătate.
 2. Înainte de utilizare, verificați dacă totul este în siguranță - dacă vreo piesă este uzată sau deteriorată, nu utilizați acest echipament.
 3. Exercițiul nu este potrivit pentru femeile însărcinate.
 4. Nu lăsați copiii să facă mișcare fără supravegherea unui adult.
 5. Dacă nu vă simțiți bine în timpul exercițiului, vă veți simți rău la stomac sau veți avea orice altă senzație neplăcută, opriți imediat exercițiul.
 6. Nu este destinat vârstnicilor, copiilor mici și persoanelor bolnave.
 7. Îndepărtați obiectele periculoase precum sticlă, colțuri de masă, obiecte ascuțite etc. din apropierea echipamentului.
 8. Efectuați exercițiul ușor și lin, fără mișcări bruște.
- Acest produs este destinat numai pentru uz casnic.

Exerciții cu mreană

Consultați instrucțiunile cehe pentru imagini (CZ)

Întărește-ți corpul și menține mreana în balansare

Exercițiul 1 Mușchii pieptului și brațele

Poziția de pornire: stați drept cu mâinile. În fața pieptului, genunchii ușor îndoiți, greutatea pe călcâie. Ține mreana cu ambele mâini în fața pieptului. Deplasați mreana înainte și înapoi.

Exercițiul 2 Mușchii spatelui și coapsei

Poziția de pornire: înclinați-vă trunchiul ușor înainte. Un picior înainte, picior din spate drept. Ține mreana lejer în fața ta. Deplasați-vă înainte și înapoi. (schimba partea)

Exercițiul 3 Mușchii interscapulari

Poziția de pornire: stați în poziție verticală. Ține mreana lejer deasupra capului. Ține umerii în jos, cu degetele mari îndreptate în sus. Deplasați-vă în sus și în jos.

Exercițiul 4 Mușchii spatelui și pieptului

Poziția de pornire: stați drept, cu mâinile în antebrațe. Ține mreana lejer în fața pieptului. Degetele mari sunt orientate spre corp. Mutați bară înainte și înapoi.

Exercițiul 5 pentru fesieri

Poziția de pornire: stați într-o ușoară îndoire înainte cu antebrațele. Întinde-ți brațele înainte. Fața cu fața la pământ. Țineți bara lejer cu ambele mâini. Degetele mari sunt orientate spre corp. Deplasați bara înainte și înapoi.

Exercițiul 6 Brațele și mușchiul trapez

Poziția de pornire: stați în poziție verticală. Genunchii ușor îndoiți. Țineți bara într-o mână la nivelul umerilor. Mutați bara la dreapta și la stânga.

Exercițiul 7 Solduri și fese

Poziția de pornire: stați în poziție verticală. Ridicați un picior, transferați greutatea pe celălalt picior, care este ușor îndoit. Mutați bara la dreapta și la stânga

Exercițiul 8 Glutei și coapse

Poziția de pornire: înclinați-vă trunchiul ușor înainte. Ridicați un picior înapoi. Genunchiul piciorului în picioare este deasupra călcâiului. Nu vă arcuiți spatele! Țineți bara la nivelul umerilor. Deplasați bara înainte și înapoi. (schimba partea)

Exercițiul 9 Abdominale

Poziția de pornire: așezat, picioarele ușor depărtate, îndoite. Țineți bara lejer în fața pieptului. Mutați bara în sus și în jos.

Exercițiul 10 Fese și coapse

Poziția de pornire: în genunchi, un braț întins înainte. Țineți bara lejer. Degetul mare și fața spre pământ. Deplasați bara înainte și înapoi (schimbați partea)

Exercițiul 11 Fese, picioare și brațe

Poziția de pornire: stați pe o parte. Piciorul inferior este îndoit, piciorul superior este extins. Deplasați bara înainte și înapoi. (schimba partea)

Exercițiul 12 Picioare și șolduri

Poziția de pornire: stați pe o parte, sprijiniți-vă de cot. Țineți bara lejer deasupra corpului. Ridicați ușor pelvisul și îndreptați piciorul superior. Mutați bara în sus și în jos.

Exercițiul 13 Fese

Poziția de pornire: întinde-te pe spate, picioarele împreună și ridică-ți pelvisul. Spatele și fesele sunt plate. Ridicați un picior. Țineți bara lejer cu ambele mâini. Mutați bara în sus și în jos.

Exercițiul 14 Fese

Poziția de pornire: culcați pe spate, apăsați picioarele în pământ (vă puteți planta pelvisul). Degetele dvs. sunt îndreptate în jos. Deplasați bara înainte și înapoi (paralel cu coapsele)

Exercițiul 15 Mușchii spatelui

Poziția de pornire: stați în picioare, cu mâinile la spate, îndreptați-vă brațele și țineți bara lejer. Mutați bara în sus și în jos.

Exercițiul 16 Brațe și echilibru

Poziția de pornire: aplecați-vă ușor înainte, ridicați piciorul înapoi (nu arcuiți spatele!) Țineți bara lejer și mențineți echilibrul. Mâinile sunt mai sus decât capul tău. Mutați bara în sus și în jos. (Schimba piciorul)

Vânzătorul garantează acest produs primului proprietar timp de 2 ani de la data vânzării.

Termeni de garanție:

- Produsul este garantat cumpărătorului pentru o perioadă de 24 de luni de la data achiziției.
- în timpul perioadei de garanție, orice defecte ale produsului cauzate de un defect de fabricație sau de un material defectuos al produsului vor fi corectate astfel încât articolul să poată fi utilizat în mod corespunzător
- drepturile de garanție nu se aplică defectelor cauzate de: deteriorări mecanice, evenimente inevitabile, dezastre naturale, intervenții neprofesionale, manipulare sau amplasare necorespunzătoare, temperaturi scăzute sau ridicate, expunere la apă, presiune excesivă și șocuri, modificarea intenționată a designului, formei sau dimensiunilor
- în principiu, reclamațiile trebuie să fie făcute în scris, cu menționarea defectului și o copie a bonului fiscal
- garanția poate fi solicitată numai de la organizația de la care a fost achiziționat produsul

Drepturi de autor

MASTER SPORT s.r.o. își rezervă toate drepturile de autor asupra conținutului acestui manual. Drepturile de autor interzic reproducerea unor părți din acest manual sau în întregime de către o terță parte fără acordul expres al MASTER SPORT s.r.o. MASTER SPORT s.r.o. nu își asumă nicio răspundere pentru niciun brevet pentru utilizarea informațiilor conținute în acest manual





**Aerobna palica MASTER® Swing Flexal Bar
MAS4A043
Navodila za uporabo**

Pomembne opombe:

1. Pred začetkom vadbe se posvetujte z zdravnikom o svojem zdravstvenem stanju.
 2. Pred uporabo preverite, ali je vse varno – če so kateri koli deli obrabljeni ali poškodovani, ne uporabljajte te opreme.
 3. Vadba ni primerna za nosečnice.
 4. Otrokom ne dovolite vadbe brez nadzora odrasle osebe.
 5. Če se med vadbo ne počutite dobro, vam bo slabo v želodcu ali boste imeli kakršen koli drug neprijeten občutek, takoj prenehajte z vadbo.
 6. Ni namenjeno starejšim, majhnim otrokom in bolnim osebam.
 7. Odstranite nevarne predmete, kot so steklo, vogali miz, ostri predmeti itd. iz bližine opreme.
 8. Vajo izvajajte lahkotno in gladko, brez nenadnih gibov.
- Ta izdelek je namenjen samo za domačo uporabo.

**Vaje z mreno
Okrepite svoje telo in ohranite nihanje palice
Za slike glejte češka navodila (CZ)**

Vaja 1 Prsi in roke

Začetni položaj: Stojte z rokami pred prsmi, kolena so rahlo pokrčena, teža na petah. Držite palico z obema rokama pred prsmi. Premaknite palico naprej in nazaj.

Vaja 2 Hrbet in stegna

Začetni položaj: trup rahlo nagnite naprej. Ena noga naprej, zadnja noga ravna. Držite palico ohlapno pred seboj. Premaknite ga naprej in nazaj. (Zamenjaj stran)

Vaja 3 Interscapulars

Začetni položaj: Stojte z rokami pred prsmi. Držite palico ohlapno pred seboj. Premaknite ga naprej in nazaj.

Vaja 4 Hrbet in prsni koš

Začetni položaj: Stojte z rokami pred prsmi. Držite palico ohlapno pred prsmi. Palci obrnjeni proti telesu. Premakni vrstico naprej in nazaj.

Vaja 5 Glutes

Začetni položaj: stojte v rahlem predklonu s podlaktoma. Iztegnite roke naprej. Z obrazom proti tlom. Palico držite ohlapno z obema rokama. Palci so usmerjeni proti telesu. Premaknite palico naprej in nazaj.

Vaja 6 Roke in trapezna mišica

Začetni položaj: stojte vzravnan. Kolena rahlo pokrčena. Držite palico v eni roki v višini ramen. Premaknite vrstico desno in levo.

Vaja 7 Boki in zadnjica

Začetni položaj: stojte vzravnano. Dvignite eno nogo, težo prenesite na drugo nogo, ki je rahlo pokrčena.

Premaknite vrstico desno in levo

Vaja 8 Gluteuse in stegna

Začetni položaj: trup rahlo nagnite naprej. Dvignite eno nogo nazaj. Koleno stojne noge je nad peto. Ne upogibajte hrbta! Palico držite v višini ramen. Premaknite palico naprej in nazaj. (zamenjaj stran)

Vaja 9 Trebušnjaki

Začetni položaj: sedite, noge rahlo narazen, pokrčene. Palico držite ohlapno pred prsmi. Premaknite vrstico gor in dol.

Vaja 10 Zadnjica in stegna

Začetni položaj: kleči, ena roka iztegnjena naprej. Palico držite ohlapno. Palec in obraz obrnjena proti tlor. Premaknite palico naprej in nazaj (zamenjajte stran)

Vaja 11 Zadnjica, noge in roke

Začetni položaj: sedite na boku. Spodnja noga je pokrčena, zgornja noga iztegnjena. Premaknite palico naprej in nazaj. (zamenjaj stran)

Vaja 12 Noge in boki

Začetni položaj: sedite na boku, naslonite se na komolec. Palico držite ohlapno nad telesom. Rahlo dvignite medenico in poravnajte zgornjo nogo. Premaknite vrstico gor in dol.

Vaja 13 Zadnjica

Začetni položaj: ležite na hrbet, noge skupaj in dvignite medenico. Vaš hrbet in zadnjica sta ravna.

Dvignite eno nogo. Palico držite ohlapno z obema rokama. Premaknite vrstico gor in dol.

Vaja 14 Zadnjica

Začetni položaj: ležite na hrbet, pritisnite noge v tla (lahko posadite medenico). Vaši palci kažejo navzdol. Premaknite palico naprej in nazaj (vzporedno s stegni)

Vaja 15 Hrbtne mišice

Začetni položaj: stojte pokonci, roke za hrbtom, poravnajte roke in ohlapno držite palico. Premaknite vrstico gor in dol.

Vaja 16 Roke in ravnotežje

Začetni položaj: rahlo se nagnite naprej, dvignite nogo nazaj (ne upogibajte hrbta!) Držite palico ohlapno in ohranite ravnotežje. Roke so višje od glave. Premaknite vrstico gor in dol. (Zamenjaj nogo)

Prodajalec daje garancijo za ta izdelek prvemu lastniku 2 leti od datuma prodaje.

Garancijski pogoji

- kupec ima za skuter garancijsko dobo 24 mesecev od dneva nakupa.
- med garancijskim obdobjem bodo vse okvare izdelka, ki so posledica proizvodne napake ali okvarjenega materiala izdelka, odstranjene, tako da bo artikel mogoče pravilno uporabljati.
- Garancijske pravice ne veljajo za napake, ki so posledica:
 - mehanske poškodbe
 - neizogiben dogodek, naravna nesreča
 - nestrokovni posegi
 - zaradi nepravilnega ravnanja ali neustrezne lokacije, delovanja nizke ali visoke temperature, vpliva vode, nesorazmernega pritiska in udarcev, namerno spremenjene konstrukcije, oblike ali dimenzij
- Reklamacije so praviloma pisne s podatki o okvari in potrjenim garancijskim listom.
- Garancija se lahko uveljavlja samo pri organizaciji, kjer je bil izdelek kupljen.

Avtorske pravice - Copyright

Podjetje MASTER SPORT s.r.o. si pridržuje vse avtorske pravice za vsebino tega uporabniškega priročnika. Avtorska pravica prepoveduje reproduciranje delov tega priročnika ali celotnega s strani tretjih oseb brez izrecnega soglasja MASTER SPORT s.r.o.. Podjetje MASTER SPORT s.r.o. ne prevzema nobene odgovornosti za kakršen koli patent za uporabo informacij v tem uporabniškem priročniku.

